



Ronald Murphy
Chairperson

Tanya L. Poteat
Executive Director

March 3, 2020

Governor Murphy reminds us that it's not time for panic but time to prepare. The following steps are recommended by the Center for Disease Control (CDC) to protect yourself and your family from viral illnesses, including the coronavirus:

1. Wash your hands. Frequent hand-washing with soap and water for at least 20 seconds is one of the simplest and most effective way to prevent the spread of germs. Sing "Happy Birthday" twice to ensure hand-washing at least 20 seconds. Use alcohol-based hand sanitizer, if soap and water are not available, with at least 60% alcohol content, being mindful of expiration dates.
2. Remind your child to wash his or her hands before eating food, after using the toilet, after blowing his or her nose, coughing, or sneezing.
3. Cover their nose and mouth when sneezing or coughing. Teach your child to cough or sneeze into a tissue, and then toss it. If it isn't possible to reach a tissue in time, remind your child to cough or sneeze into the crook of his or her arm like Count von Count from Sesame Street.
4. Keep your hands away from your eyes, nose and mouth. Remind your child that germs spread this way.
5. Children should stay home when sick, especially with a fever. Children must be fever free for 24 hours prior to returning to school without fever reducing medication. Reminder: After 3 consecutive days or when warranted, medical documentation will be necessary for return to school.
6. Avoid people who are sick. When possible, help or encourage your child to avoid close contact with anyone who is sick.
7. Clean and disinfect frequently touched surfaces and objects.

If you or your children have traveled within the last 14 days to China, South Korea, Japan, Italy or Iran we ask that you reach out to the School Nurse so we may assess risk prior to returning to school. Plans to travel? Prior to traveling, individuals should consider the potential risks that may be involved in visiting their destination, including risk of transmission as well as the risk of quarantine upon returning. Destinations experiencing sustained community transmission should be avoided. COVID19 is evolving. Stay up to date with CDC's travel health notices related to this outbreak at <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019>. Lastly, MCDC is here to assist in any way we can. If you have any questions, please contact Katherine Echavez at kechavez@mcdcnj.org

For more information ncov@doh.nj.gov or call 1-800-962-1253.

The mission of the Montclair Child Development Center, Inc. is to provide successful encounters that will embrace the child, empower the family and strengthen the community.

El gobernador Murphy nos recuerda que no es tiempo de pánico sino tiempo de preparación. El Centro para el Control de Enfermedades (CDC) recomienda los siguientes pasos para protegerse y proteger a su familia de enfermedades virales, incluido el coronavirus:

1. Lavarse las manos. Lavándose frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos es una de las formas más simples y efectivas de prevenir la propagación de gérmenes. Cante "Feliz cumpleaños" dos veces para asegurarse de lavarse las manos por al menos 20 segundos. Use desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol si no hay agua y jabón disponibles, teniendo en cuenta las fechas de vencimiento.
2. Recuerde a su hijo que se lave las manos antes de comer, después de ir al baño, después de limpiare la nariz, toser o estornudar.
3. Cúbrase la nariz y la boca al estornudar o toser. Enséñele a su hijo a toser o estornudar en un pañuelo desechable y luego botarlo a la basura. Si no es posible de usar un pañuelo a tiempo, recuérdale a su hijo que tosa o estornude en el hueco de su brazo como el Conde von Count de Sesame Street.
4. Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos. Recuérdale a su hijo que los gérmenes se propagan de esta manera.
5. Los niños deben quedarse en casa cuando estén enfermos, especialmente con fiebre. Los niños deben estar libres de fiebre para 24 horas antes de regresar a la escuela sin medicamentos para reducir la fiebre. Recordatorio: después de 3 días consecutivos o cuando se justifique, se necesitará documentación médica para regresar a la escuela.
6. Evitar el contacto cercano con personas enfermas. Cuando sea posible, ayude o aliente a su hijo a evitar el contacto cercano con cualquier persona que esté enferma.
7. Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.

Si usted o sus hijos han viajado en los últimos 14 días a China, Corea del Sur, Japón, Italia o Irán, le pedimos que se comunique con la enfermera para que podamos evaluar el riesgo antes de regresar a la escuela. ¿Planes de viajar? Antes de viajar, las personas deben considerar los riesgos potenciales que pueden estar involucrados en visitar su destino, incluido el riesgo de transmisión y el riesgo de cuarentena al regresar. Deben evitarse los destinos que han reportado una transmisión comunitaria. COVID19 está evolucionando. Manténgase al día con los avisos de salud de viaje del CDC <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019>, . Por último, MCDC está aquí para ayudar de cualquier manera que podamos. Si tienes alguna pregunta, por favor comuníquese con Katherine Echavez por correo electrónico: kechavez@mcdcnj.org

Para obtener más información ncov@doh.nj.gov o llame al 1-800-962-1253.